



PAŹDZIERNIK 2026



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego	11
12	13	14 Dzień Edukacji Narodowej	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Zmiana czasu z letniego na zimowy
26	27	28	29	30	31 Halloween	1



Powiedz komuś coś miłego! Mały komplement albo dobre słowo może poprawić komuś dzień.



Przestaw zegarki o godzinę do tyłu!
Zrób to wieczorem przed pójściem spać.



Naucz kogoś czegoś, co dobrze umiesz! Może to być ciekawostka, sztuczka albo coś, czego niedawno się nauczyłeś.



Wymyśl własnego potworka! Narysuj go, nadaj mu imię i wymyśl jego niezwykłą moc.

Więcej na www.kapitanNauka.pl



kapitan_nauka



Kapitan Nauka



PAŹDZIERNIK 2026



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Świątowy Dzień Zdrowia Psychicznego	11
12	13	14 Dzień Edukacji Narodowej	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Zmiana czasu z letniego na zimowy
26	27	28	29	30	31 Halloween	1



Powiedz komuś coś miłego! Mały komplement albo dobre słowo może poprawić komuś dzień.



Przestaw zegarki o godzinę do tyłu!
Zrób to wieczorem przed pójściem spać.



Naucz kogoś czegoś, co dobrze umiesz! Może to być ciekawostka, sztuczka albo coś, czego niedawno się nauczyłeś.



Wymyśl własnego potworka! Narysuj go, nadaj mu imię i wymyśl jego niezwykłą moc.

